



Det drogförebyggande arbetet inom Frillesås FF

Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas. Vi arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och som människor. Hur vi som vuxna och ledare agerar tillsammans med våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Vi vuxna är förebilder. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

Med anledning av detta har styrelsen antagit ställningstagande och riktlinjer (se nedan) för områdena tobak/nikotin, alkohol, narkotika och doping.

Syftet med policyn är att *förebygga* bruk av tobak/nikotin, alkohol, kosttillskott samt missbruk av läkemedel, narkotika och dopingpreparat.

Tobak/nikotin

Området tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för inköp av sådant 18 år.

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak/nikotin i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar kontakt med föräldrarna

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på att du är en förebild för våra barn och ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man som ledare därför avstå från att använda tobak/nikotin. Tänk på att inte öppet visa att du snusar eller röker. Förmedla samma budskap i föreningen att idrott och droger inte hör ihop.

Om vi skulle se att någon av våra ledare inte följer vår policy, agerar vi på följande sätt:

- Ta samtalet direkt och påminn om våra gemensamma regler och policyn
- Lyft fram policyn på följande ledarträff för samtal om innehållet
- Vid behov, kallar den berörda ledaren till samtal.

Alkohol

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa alkohol på restaurang. Motsvarande gräns för att köpa alkohol på Systembolaget är 20 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar samtidigt kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem tar utsedd person inom föreningen kontakt med de sociala myndigheterna.



Frillesås FF

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och att man försöker framstå som en förebild för sina ungdomar.

- Vi får inte dricka alkohol under resor, läger eller andra aktiviteter som anordnas av föreningen i föreningens kläder.
- Vi får inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Vi får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Vid festliga sammankomster där det förekommer alkohol gäller 18 år som åldersgräns. Ungdomar i åldern 15-17 år får närvara tillsammans med målsman.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal
- erbjuder hjälp och stöd
- stänger av berörd person vid upprepade förseelser

Narkotika och dopingpreparat

”Alla som deltar i verksamhet i idrottsförening eller specialidrottsförbund omfattas av Riksidrottsförbundets stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare och ledare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.” **Riksidrottsförbundet, Idrottsrörelsens antidopingarbete**

Enligt svensk lag är i princip allt bruk och all hantering av narkotika förbjuden. Därtill kommer att all form av doping är oförenlig med idrottens regler, samtidigt som hanteringen av vissa dopingpreparat (t.ex. anabola steroider) är förbjuden enligt lag. I detta sammanhang inkluderas även s.k. sniffning och missbruk av läkemedel.

Smärtstillande läkemedel såsom Paracetamol eller Ibuprofen lämnas endast i undantagsfall ut av ansvarig ledare till ungdomar under 13 år och aldrig utan att föräldrar informeras.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon/några av våra medlemmar använt narkotika eller dopingpreparat i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal med berörd person, och tar föräldrakontakt om vederbörande är under 18 år
- kontaktar sociala myndigheter och/eller polis för rådgivning i ärendet
- utifrån vidtagna åtgärder bedöms därefter vilka konsekvenser incidenten bör få för den berörda medlemmen
- ta stöd av RFs utbildningsplan för antidoping [RFs utbildningsplan för antidoping.pdf](#)

Ansaret för att skapa och upprätthålla Drogpolicyn ligger på styrelsen och sektionsansvariga. Att den följs ligger hos ungdomarna, föräldrarna samt ledarna.

I huvudsak ansvarar Hälsocertifieringsgruppen och styrelsen för att ovanstående åtgärder vidtas, men betydande ansvar ligger också på föräldrar och ledare för att dylikt bruk upptäcks och uppmärksammas så tidigt som möjligt.



För att få tyngd och hållbarhet i vår handlingsplan mot droger kommer vi att ha ett aktivt förebyggande arbete.

- Deltaga på kommunens/RFSISUs drogträffar för att fylla på med kunskap och ta del av andra föreningars förebyggande arbete.
- Hälsocertifieringsgruppen bjuder in föreningens 14-åringar till drogträff med samtal, värderingsövningar och kunskapspåfyllnad.
- E-posta ut material till föräldrar efter träffen för aktuellt läge i Kungsbacka samt kunskapspåfyllnad.
- Lyfta fram viktiga punkter på efterföljande ledarträffar för att sprida kunskap samt lägesbild i Kungsbacka.
- Vår drogpolicy ska finnas tillgänglig på vår hemsida.