

Barn-HLR

Hjärt-lungräddning barn

BARN 0-1 ÅR

Medvetslös?



Skapa öppen luftväg
Andas?



Ingen eller onormal andning
Ge 5 inblåsningar



Gör HLR:
30 bröstkompressioner
och 2 inblåsningar
Utför HLR under en minut



Tryck 4 cm - blås till bröstkorgen höjs

Fortsätt HLR
När hjärtstartare finns- anslut och följ råd

BARN 1 ÅR TILL PUBERTET

Medvetslös?



Skapa öppen luftväg
Andas?



Ingen eller onormal andning
Ge 5 inblåsningar



Gör HLR:
30 bröstkompressioner
och 2 inblåsningar
Utför HLR under en minut



Tryck 5 cm - blås till bröstkorgen höjs

Fortsätt HLR
När hjärtstartare finns- anslut och följ råd



Larma 112

Håll kvar kontakten med
larmcentralen
Använd telefonens
högtalarfunktion

BARN När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas under en kortare eller längre tid. Ge barnet fem inblåsningar direkt och starta sedan hjärtlungräddning, HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar under cirka en minut innan du larmar 112 om ingen annan larmat. Fortsätt HLR 30:2.

VUXNA När vuxna drabbas av plötsligt hjärtstopp beror det oftast på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Larma direkt för att få hjärtstartare på plats. Starta hjärtlungräddning, HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar 30:2. När hjärtstartare finns - anslut och följ råd.