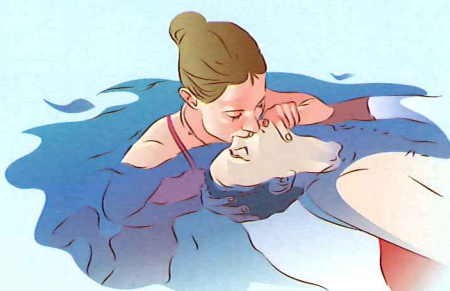


HLR VID DRUNKNING

Larma 112
Tänk på egen säkerhet

Medvetslös med ingen eller onormal andning?

Öppna luftvägen, ge 5 inblåsningar
Inblåsningar i vattnet



Rädda till land
GÖR HLR 30:2
Använd hjärtstartare
om tillgänglig



DRUNKNINGSKEDJAN SOM RÄDDAR LIV

Träna simkunnighet och vattenvana regelbundet.
Använd flytväst och undvik alkohol vid vistelse på/vid vatten.
Identifiera personer i nöd och ge om möjligt tidig flythjälp från land eller båt.

INBLÅSNINGAR I VATTEN

Livräddning och inblåsningar i vattnet bör ske av tränade livräddare med flythjälpmiddel.
Ge 5 inblåsningar mun-mun eller mun-näsa.
Värdera möjligheten att rädda till land, fortsatt annars inblåsningar i vattnet om hjälp är i omedelbar närhet.

HLR PÅ LAND/BRYGGA

Placera plant, ge 5 inblåsningar och fortsatt med HLR 30:2. Tillåt mer än en 1 sekund för inblåsning. Ge inblåsningar med högre tryck än normalt tills bröstkorgen höjer sig. Torka bröstkorgen torr innan användande av hjärtstartare. Personen behöver ej flyttas från fuktigt underlag. Fortsätt till personen vaknar, andas normalt eller tills ambulans-personal tar över.