

## Frillesås FF

### Det drogförebyggande arbetet inom Frillesås FF

Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar tillsammans med våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Vi vuxna är förebilder. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar oavsett idrott.

Med anledning av detta har styrelsen antagit ställningstagande och riktlinjer (se nedan) för områdena tobak, alkohol, narkotika och doping.

Syftet med policyn är att *förebygga* bruk av tobak, alkohol samt missbruk av narkotika och dopingpreparat.

#### **Tobak**

Området tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för inköp av sådant 18 år.

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar kontakt med föräldrarna

#### **Ansvar för att dessa regler följs ligger på ungdomarna, föräldrarna samt ledarna.**

Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man som ledare därför avstå från att använda tobak.

Om vi skulle se att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Styrelsen kallar den berörda ledaren till samtal.

#### **Ansvar för att dessa regler följs ligger på ledarna samt styrelsen.**

#### **Alkohol**

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa alkohol i butik och förtära sådana drycker på restaurang. Motsvarande gräns för att köpa alkohol på systembolaget är 20 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar samtidigt kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem tar utsedd person inom föreningen kontakt med de sociala myndigheterna.

#### **Ansvar för att dessa regler följs ligger på ungdomarna, föräldrarna, ledarna samt sektionens ordförande.**

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och att man försöker framstå som en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger eller andra aktiviteter som anordnas av föreningen.
- Man får inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Vid festliga sammankomster där det förekommer alkohol gäller 18 år som åldersgräns. Ungdomar 15-17 år får närvara tillsammans med målsman.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal
- erbjuder hjälp och stöd
- stänger av berörd person vid upprepade förseelser

**Ansvar för att dessa regler följs ligger i första hand på respektive sektion samt föreningens styrelse.**

### **Narkotika och dopingpreparat**

Enligt svensk lag är i princip allt bruk och all hantering av narkotika förbjuden. Därtill kommer att all form av doping är oförenlig med idrottens regler, samtidigt som hanteringen av vissa dopingpreparat (t.ex. anabola steroider) är förbjuden enligt lag. I detta sammanhang inkluderas även s.k. sniffning och missbruk av läkemedel.

Smärtstillande läkemedel såsom Alvedon, Ipren eller Panodil lämnas endast i undantagsfall ut av ansvarig ledare till ungdomar under 13 år och aldrig utan att föräldrar informerats.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon/några av våra medlemmar använt narkotika eller dopingpreparat i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal med berörd person, och tar föräldrakontakt om vederbörande är under 18 år
- kontaktar sociala myndigheter och polis
- meddelar Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (gäller endast vid doping)
- utifrån vidtagna åtgärder bedöms därefter vilka konsekvenser incidenten bör få för den berörda medlemmen

**I huvudsak ansvarar styrelsen för att ovanstående åtgärder vidtas, men betydande ansvar ligger också på föräldrar och ledare för att dylikt bruk upptäcks och uppmärksammas så tidigt som möjligt.**

**För att få tyngd och hållbarhet i vår handlingsplan mot droger kommer vi att ha ett aktivt förebyggande arbete med tex värderingsövningar/föreläsning, föräldraträffar, ungdomsträffar (företrädevis föreningens 13-åringar) och ledarträffar. Dessutom ska vår drogpolicy finnas tillgänglig på vår hemsida.**