



Värdegrundspolicy Frillesås FF

Syfte och mål

Vår förenings värdegrundspolicy har i syfte att lyfta fram våra värderingar. Vi vill vara en positiv och trygg förening där vi kan utvecklas som människor och idrottare. Vi vill ha idrott som leder till *glädje och gemenskap, social fostran, allas lika rätt samt fair-play*. Vi har alla en roll att stå upp för vår värdegrund. För att värna värdegrunden behöver vi vara uppmärksamma på om kränkande behandling, mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våldshandlingar dyker upp och definiera konsekvensen.

Mål

- Frillesås FF ska vara en idrottsförening där alla ska känna sig välkomna. Alla ska känna sig trygga och behandlas med respekt. Vi behandlar alla efter samma grundinställning oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder. Vi respekterar varandra oavsett bakgrund eller åsikter. Alla medlemmar skall ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter till att verka inom föreningen på lika villkor.
- Frillesås FF skall ha nolltolerans mot kränkningar, mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld.
- Frillesås FF ledare och spelare samt andra funktionärer representerar föreningen vid alla arrangemang oavsett om det är hemma eller borta. Det är därför oacceptabelt att någon form av kränkning, mobbning, trakasserier, sexuellt övergrepp eller våld av såväl egna medlemmar eller gäster förekommer.
- Frillesås FF:s ledare och spelare och andra funktionärer skall alltid respektera och acceptera domarens beslut.

Definitioner

Vi har valt att arbeta med RFSISU:s definitioner av mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld (RFSISU "Skapa trygga idrottsmiljöer"). De ger oss en gemensam grund kring hur psykiskt och fysiskt våld kan ta sig uttryck. Här följer definitioner som vi har med oss i det fortsatta arbetet;

Definition av mobbning

Mobbning är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbning definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter.

Definition av trakasserier

Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder

Definition av sexuella övergrepp

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts.



Definition av våld

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill. Våld kan vara allt från skojbråk och knuffar, till grov misshandel och mord, men även verbala kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet.

Förebyggande arbete

För föreningen är det förebyggande arbetet för att skapa en *trygg miljö* och ett *sunt idrottande* det viktigaste.

- Alla föreningens medlemmar skall vara informerade om föreningens Värdegrundspolicy. Den finns publicerad på föreningens hemsida.

- Arbetet med Hälsocertifieringen är en punkt på föreningens styrelsemöten och sektionsmöten under året.

- Varje år planerar och bjuder certifieringsgruppen in RFSISUs konsulenter som genomför "Forumteater" för minst en åldersgrupp i föreningen. Detta för att öka kunskapen om och betona värdegrundsarbetet.

- Frillesås FF tar kraftigt avstånd från alla former av sexuella trakasserier och diskriminering på grund av sexuell läggning. Föreningen ställer sig bakom och ska följa; "Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan, mot sexuella trakasserier inom idrotten"

- Varje lag arbetar med att ta fram en värdegrund för sitt lag, *hur ska vi vara gentemot varandra*. Här är det viktigt att stärka barn och ungdomar i att markera ett oönskat beteende. Det kan vara genom att säga ifrån, eller be någon annan säga ifrån. Uppmuntra dem att söka stöd om det inte hjälper att säga ifrån.

Handlingsplan (hämtad från RFSISU Skapa Trygga Idrottsmiljöer)

1. *Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.*

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- *Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.*

- *Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet. Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:*

- *Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning.*

- *Är förövaren ett barn är föräldradiolog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.*



Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Se mer nedan under avsnittet om polisanmälan. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.

- 2. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Här är det nätverk som ni tagit fram under ert förebyggande arbete ett mycket viktigt verktyg.*
- 3. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.*
- 4. Följ den rutin som ni byggt upp under det förebyggande arbetet för att följa upp det som hänt.*

För Handlingsplan i sin helhet se [Skapa trygga idrottsmiljöer.pdf \(rf.se\)](#)

Det förebyggande arbetet är grunden

- Arbetet med värdegrund är ett aktivt arbete som ständigt ska pågå i lagen. Att ledare säger ifrån och använder nolltolerans gentemot ex språkbruk är viktigt.

Åtgärder om något inträffar av allvarlig karaktär

- Bryter någon mot policyn så kommer enskilt samtal äga rum. I första hand ledare-spelare.
- Vårdnadshavare kontaktas om medlemmen är under 18 år.
- Ledare tar hjälp av Sektionsansvarig och/eller Styrelsen.
- Beslut om eventuell åtgärd tas av styrelsen.
- Vid upprepade överträdelser mot policyn kommer vederbörande att stängas av från föreningens aktiviteter.

Ansvar för att denna policy följs är fördelat på Frillesås FF medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen. Som medlem kan man vända sig dit om det inträffar något som är svårt att hantera.

Vid behov kontakta Hälsocertifieringsgruppen:

Kristina Öhlén 0704-563118

Petra Ahlmén 0730-911175

Emma Grimhag 0704-604454

Visselblåsaren på Riksidrottsförbundet [Visselblåsartjänsten - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)

”Det kan dock finnas känsliga ärenden då man inte vill eller vågar berätta den normala vägen, men ändå vill göra sin röst hörd. Genom visselblåsartjänsten finns en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelser från värdegrunden inom idrotten.”